

Утверждаю:

Ген. директор АО «КШП- Глобус»

Скурлатов Е.А.

«31» августа 2020 г.



Управление Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по Алтайскому краю

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела Израильский
Ф.И.О. Баброва ЕВ
Подпись [подпись] Дата 31.08.2020

**ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1- 4 КЛАССОВ
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"
2 НЕДЕЛЯ**

День: Понедельник

НЕДЕЛЯ: Вторая

СЕЗОН: Осенний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества				Витамины (мг)				
			Б	Ж	У		(мг)				А	В-каротин	В ₁	С	
							Ca	Mg	P	Fe					
	Завтрак														
14	Масло сливочное	10	0,15	8,25	0,08	75	1,2	0,04	1,9	0,02	0,059	0,038			
302	Каша молочная манная	200	9,84	3,95	48	287	292,8	44,06	105,2	1,45			0,017		
686	Чай с сахаром и лимоном	180	0,23	0,005	12,35	56	16,2	6	8,3	0,75		0,01	0,002	2	
	Батон школьный	30	2,28	0,24	14,8	71	6	4,2	19,2	0,36			0,04		
	Итого		12,5	12,445	75,23	489	316,2	54,3	134,6	2,58	0,059	0,048	0,059	2	

День: Вторник
 НЕДЕЛЯ: Вторая
 СЕЗОН: Осенний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества				Витамины (мг)				
			Б	Ж	У		(мг)				А	В-каротин	В ₁	С	
							Ca	Mg	P	Fe					
	Завтрак														
259	Картофель, запеченный в сметанном соусе	200	8,56	10,6	29,4	321	76	34	130	1		60	0,14	5,4	
378	Чай с сахаром и молоком	180	1,26	1,4	15,93	82	54	6,3	40,05	0,045	9	4,5		0,58	
	Батон школьный	30	2,28	0,24	14,8	71	6	4,2	19,2	0,36			0,04		
	Итого		12,1	12,24	60,13	474	136	44,5	189,25	1,405	9	64,5	0,18	5,98	

День: Среда
 НЕДЕЛЯ: Вторая
 СЕЗОН: Осенний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества				Витамины (мг)				
			Б	Ж	У		(мг)				А	В-каротин	В ₁	С	
							Ca	Mg	P	Fe					
	Завтрак														
14	Масло сливочное	10	0,15	8,25	0,08	75	1,2	0,04	1,9	0,02	0,059	0,038			
302	Каша молочная пшенная	200	8,95	4,15	37,69	255	28,2	44,06	115,7	1,45			0,17		
638	Компот из сухофруктов с витамином С	180	0,9		27,9	112	28,8	19,8	27	2,16		3	0,002	5	
	Батон школьный	30	2,28	0,24	14,8	71	6	4,2	19,2	0,36			0,04		
	Итого		12,28	12,64	80,47	513	64,2	68,1	163,8	3,99	0,059	3,038	0,212	5	

День: Четверг

НЕДЕЛЯ: Вторая

СЕЗОН: Осенний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества				Витамины (мг)			
			Б	Ж	У		(мг)				А	кароти	В ₁	С
							Ca	Mg	P	Fe				
	Завтрак													
461	Тефтели (1вариант) с соусом	80	4,98	5,89	14,3	208	32	27	158	1,1		341	0,05	1,4
302	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	150	5,1	9,15	34,2	180	12	18	34,5	0,9	36	18	0,06	
685	Чай с сахаром	180	0,18		12,2	52	14,4	5,4	7,2	0,72				
	Батон школьный	30	2,28	0,24	14,8	71	6	4,2	19,2	0,36			0,04	
	Итого		12,54	15,28	75,5	511	64,4	54,6	218,9	3,08	36	359	0,15	1,4

День: Пятница

НЕДЕЛЯ: Вторая

СЕЗОН: Осенний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества				Витамины (мг)			
			Б	Ж	У		(мг)				А	В ₂	В ₁	С
							Са	Mg	P	Fe				
	Завтрак													
14	Масло сливочное	10	0,15	8,25	0,08	75	1,2	0,04	1,9	0,02	0,059	0,038		
302	Каша молочная пшеничная	200	9,55	4,15	40,92	255	28,2	44,06	115,7	1,45			0,17	
342	Напиток из ягод	180	0,09		22,41	88	9	3,6	7,2	0,14				5,72
	Батон школьный	30	2,28	0,24	14,8	71	6	4,2	19,2	0,36			0,04	
	Итого		12,07	12,64	78,21	489	44,4	51,9	144	1,97	0,059	0,038	0,21	5,72

День: Суббота
 НЕДЕЛЯ: Вторая
 СЕЗОН: Осенний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества				Витамины (мг)			
			Б	Ж	У		(мг)				А	В	В ₁	С
							Са	Mg	P	Fe				
	Завтрак													
160	Суп молочный с лапшой домашней	200	2,92	5,8	34,56	245	164,72	24,1	144,28	0,54	39,2	20,8	0,086	0,912
685	Чай с сахаром	180	0,18		12,2	52	14,4	5,4	7,2	0,72				
П -43	Ватрушка с творогом	50	9,1	7,53	20,2	179	16,65	17,4	48,4	1	17	8,6	0,328	0,002
	Итого		12,2	13,33	66,96	476	195,77	46,9	199,88	2,26	56,2	29,4	0,414	0,914